

Грибкова С.Н., Таилова И.М.

КЛИНИКО-ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ ОБОСНОВАНИЕ ПЕРСОНАЛИЗИРОВАННОЙ ФОТОПРОТЕКЦИИ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ТИПА КОЖИ

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Наместникова И.В.

*Кафедра биохимии с курсом клинической лабораторной диагностики
Тверской государственной медицинской университет, г. Тверь*

Актуальность. Хроническое воздействие ультрафиолетового излучения вызывает дезорганизацию внеклеточного матрикса дермы, лежащую в основе фотостарения и фотодерматозов. Однако индивидуальная чувствительность к инсоляции вариабельна и требует дифференцированной коррекции. По данным собственного анкетирования среди 100 респондентов ТвГМУ 74% студентов отмечают негативные последствия инсоляции, а 90% выбирают SPF-средства без учета косметологического фенотипа кожи. Выявленное несоответствие между потребностью в эффективной защите и отсутствием персонализированного подхода послужило основанием для постановки цели исследования.

Цель: оценить инструментальные (гидратация, себопродукция, эластичность) и клинические параметры кожи у лиц с разными косметологическими фенотипами на фоне регулярной фотопротекции.

Материалы и методы. Обследованы 30 студенток 18–22 лет (II–III фототип). В зависимости от косметологического фенотипа сформированы три группы: сухой, комбинированный и жирный (по 10 человек в каждой). Внутри каждого фенотипа выделены подгруппы с регулярным использованием SPF (период наблюдения более 12 месяцев) и без фотопротекции. Инструментальную диагностику выполняли с помощью прибора BELULU Skin Checker (увлажнение, жирность, эластичность) в Т-зоне всех 3 фенотипов, но в комбинированном добавляли U-зону. Клинические проявления (шелушение, себорея, воспалительные элементы) оценивали по балльной шкале 0–3. Статистический анализ проведен с применением U-критерия Манна–Уитни.

Результаты и их обсуждение. У респондентов, систематически использующих фотопротекторы, инструментальные показатели находились в пределах референсных значений, тогда как в подгруппах сравнения регистрировались выраженные отклонения. При сухом фенотипе на фоне фотопротекции уровень увлажнения составил $42,3 \pm 3,1\%$ против $28,4 \pm 2,8\%$ в контроле ($p=0,003$). При жирном фенотипе себопродукция у пользователей SPF оказалась ниже на 21,4% ($24,8 \pm 2,2\%$ vs $46,2 \pm 3,4\%$; $p=0,002$). Клинически подтверждено снижение шелушения при гиполипидном фенотипе в 4,3 раза, а себопродукции при жирном – в 2,3 раза. Высокая упругость (значения в верхней трети шкалы прибора) зафиксирована у 70–80% лиц, применяющих фотопротекцию. Количество воспалительных элементов при жирном и комбинированном фенотипе на фоне использования SPF было ниже в 3,0 раза ($p<0,01$) и коррелировало с нормализацией жирности ($r=+0,69$; $p<0,05$).

Выводы. Систематическая ультрафиолетовая защита у лиц с различными косметологическими фенотипами оказывает выраженное стабилизирующее влияние на сохранение гидролипидного барьера (разница между группами 13,9–22,2%; $p<0,01$); поддержание упругости (высокие показатели у 70–80% пользователей SPF); снижение воспалительной реакции (трехкратное уменьшение акне-элементов). Полученные данные обосновывают необходимость дифференцированного выбора фотозащитных средств с учетом биохимических особенностей кожи.