

*Р.М. Саттаров*

**ВЗГЛЯД МОЛОДЁЖИ БЕЛОРУССКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО  
МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА НА ПРОБЛЕМАТИКУ  
ВИЧ-ИНФЕКЦИИ**

*Научный руководитель: ст. преп. С.В. Куницкая*

*Кафедра общественного здоровья и здравоохранения*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

*R.M. Sattarov*

**A VIEW OF THE YOUTH OF THE BELARUSIAN STATE MEDICAL  
UNIVERSITY ON HIV INFECTION**

*Tutor: senior lecturer S.V. Kunitskaya*

*Department of Public Health and Healthcare*

*Belarusian State Medical University, Minsk*

**Резюме.** Студенты БГМУ демонстрируют высокий уровень подготовки по вопросам ВИЧ-инфекции и этическую зрелость, однако требуют углубления знаний о современных подходах и концепциях к профилактике и лечению ВИЧ.

**Ключевые слова:** ВИЧ-инфекция, студенты БГМУ, этика и деонтология.

**Resume.** BSMU students demonstrate a high level of knowledge regarding HIV infection and ethical maturity, but require further knowledge of modern approaches and concepts to HIV prevention and treatment.

**Keywords:** HIV infection, BSMU students, ethics and deontology.

**Актуальность.** ВИЧ-инфекция остаётся одной из наиболее значимых проблем современного общественного здоровья, несмотря на глобальный прогресс в области профилактики, ранней диагностики и лечения. В Республике Беларусь эпидемиологическая ситуация характеризуется относительной стабилизацией показателей заболеваемости, однако сохраняется устойчивая тенденция к выявлению новых случаев ВИЧ-инфекции среди молодёжи в возрасте 15–29 лет [1]. Это может быть обусловлено особенностями репродуктивного поведения, миграционной активностью, а также недостаточной осведомлённостью о путях передачи и современных методах профилактики. В данном контексте студенты медицинских вузов выступают не только как будущие кадровые ресурсы системы здравоохранения, но и как ключевые субъекты формирования культуры здорового образа жизни и снижения стигмы в обществе.

Проблематика ВИЧ-инфекции интегрирована в стратегические документы национального уровня. Государственная программа «Здоровье нации» на 2026–2030 гг. определяет одним из приоритетов профилактику инфекционных заболеваний и противодействие их распространению [2]. Особое место в реализации данных мероприятий занимает профилактика ВИЧ-инфекции.

Особую значимость приобретает этико-деонтологический компонент подготовки медицинских кадров. В соответствии с Постановлением Министерства Здравоохранения Республики Беларусь от 7 августа 2018 г. № 64 «О правилах медицинской этики и деонтологии», а также рекомендациями ВОЗ и ЮНЭЙДС, медицинские работники обязаны соблюдать принципы врачебной тайны,

недопустимости дискриминации, информированного согласия при работе с людьми, живущими с ВИЧ [3, 4, 5]. Однако данные научной литературы свидетельствуют о том, что уровень знаний и готовность к оказанию помощи пациентам с ВИЧ среди студентов-медиков варьируют в зависимости от качества интеграции этических модулей в учебные программы и наличия клинических контактов с пациентами [6].

**Цель:** изучить мнение студентов БГМУ по актуальным вопросам распространения и профилактики ВИЧ-инфекции.

**Задачи:**

1. Оценить уровень осведомленности и подготовки студентов БГМУ по вопросам ВИЧ-инфекции.

2. Выявить факторы, ассоциированные с уровнем осведомленности студентов БГМУ по вопросам ВИЧ-инфекции и соблюдением принципов медицинской этики и деонтологии (влияние пола).

**Материалы и методы.** Исследование проводилось в марте 2026 года в УО «Белорусский государственный медицинский университет». Сформирована выборочная совокупность из 250 респондентов. Объектом исследования были студенты БГМУ. Наблюдение – несплошное, выборочное, единовременное. Методы – социологический (анкетирование), статистический. Разработана анкета, состоящая из 21 вопроса в системе «Google форма». Материал обработан с использованием пакета программ Statistica 10.0. Статистически достоверными считали различия при  $p < 0,05$ , сравнение ответов респондентов проводилось с использованием критерия  $\chi^2$  Пирсона.

**Результаты и их обсуждение.** Среди респондентов удельный вес студентов лечебного факультета составил 44%, педиатрического факультета – 34%, стоматологического факультета – 17,2%, медико-профилактического факультета – 2,8%, фармацевтического факультета – 2%. Преимущественное число опрошиваемых относились к возрастной группе от 18 до 23 лет (76%), 20% респондентов были младше 18 лет, 4% – старше 23 лет. 80% опрошенных составили девушки, юноши – 20%.

Основными источниками информации по вопросам ВИЧ-инфекции для респондентов являются медицинские работники (93,6%), преподаватели университета (76,4%), средства массовой информации (43,6%).

Подавляющее большинство опрошенных продемонстрировали высокий уровень знаний в эпидемиологии ВИЧ-инфекции: 98% респондентов отметили высокий риск заражения при незащищенных половых контактах, 97,2% – при парентеральном пути, 91,2% – при вертикальном пути передачи. Следует отметить недостаточный уровень знаний респондентов о современных концепциях в области ВИЧ-инфекции: только 54,8% опрошенных имеют представление о постконтактной профилактике, 46,4% – о понятии «неопределяемый = непередающийся», а 68% респондентов не владеют информацией о концепции «90-90-90». К примеру, в исследовании российских авторов (Самулев М.В. и др.) показано, что молодые люди демонстрируют удовлетворительную информированность о путях передачи ВИЧ-инфекции, распознают истинные суждения среди мифов, верно определяют возможные способы передачи вируса, но при этом среди юношей и девушек могут

встречаться определенные стереотипы и заблуждения, касающиеся способов передачи ВИЧ-инфекции [7].

64% респондентов оценивают свой личный риск заразиться ВИЧ как низкий. 91,6% готовы оказывать медицинскую помощь ЛЖВ, однако 49,8% из числа проявивших готовность – с повышенной тревожностью и требованием использовать максимальные средства индивидуальной защиты. В социологических исследованиях зарубежных авторов отмечается тенденция у студентов-медиков к избеганию любого профессионального контакта с ЛЖВ и страх заразиться ВИЧ при оказании помощи ВИЧ-положительному пациенту [6].

76,4% опрошенных считают, что медицинский работник не имеет права отказать в оказании помощи ЛЖВ, ссылаясь на его диагноз, а подобный отказ расценивают как дискриминацию. Что касается отношения к ВИЧ-статусу своих коллег (одногоруппников), то 74,4% не изменяют своего поведения, если узнают о ВИЧ-положительном статусе своего коллеги (одногоруппника), а 36% проявят максимальную поддержку. В соответствии со ст.17 Закона Республики Беларусь «О здравоохранении» лечащий врач имеет право отказать в оказании медицинской помощи пациенту в случае несоблюдения пациентом врачебных предписаний или правил внутреннего распорядка организации здравоохранения для пациентов с разрешения руководителя организации здравоохранения, если это не угрожает жизни пациента или здоровью окружающих [8]. Таким образом, медицинский работник не имеет права отказать ЛЖВ в оказании медицинской помощи, ссылаясь на повышенный риск инфицирования.

Необходимо отметить, что 97,2% респондентов считают сообщение половому партнеру своего ВИЧ-статуса обязательной этической нормой, а 89,6% опрошенных владеют информацией о наличии уголовной ответственности в Республике Беларусь за заведомое поставление другого лица в опасность заражения ВИЧ, то есть за такие действия виновного, которые заведомо могут привести к заражению другого человека ВИЧ.

88% опрошенных знают о том, что в Республике Беларусь медицинская помощь ЛЖВ (в том числе лекарственное обеспечение) оказывается на бесплатной основе. Участники исследования положительно оценивают деятельность общественных объединений, оказывающих помощь ЛЖВ (79,6%). Что касается программ минимизации вреда, то 45,6% респондентов относится отрицательно к практике бесплатной раздачи новых шприцев потребителям инъекционных наркотиков взамен использованных с целью минимизации вреда от парентерального пути передачи, а 47,6% – положительно, остальные – нейтрально или затрудняются ответить (6,8%). Программы обмена шприцев – это комплекс мер, направленных на предотвращение распространения инфекционных заболеваний (ВИЧ-инфекция, вирусный гепатит, туберкулез) среди людей, употребляющих наркотики, путем предоставления средств защиты (набор средств для безопасной инъекции – шприцы/иглы), консультирования и тестирования на ВИЧ с использованием экспресс-тестов, скрининга на туберкулез и информирования. Важными компонентами программ являются предоставление услуг потребителям инъекционных наркотиков (ПИН) по принципу «равный – равному» и работа в местах нахождения ПИН, вне организаций здравоохранения.

Гендерные различия в знаниях и установках респондентов по большинству аспектов ВИЧ-инфекции статистически не значимы ( $p > 0,05$ ). Единственное достоверное различие выявлено по вопросу отношения к программам обмена шприцев ( $\chi^2 = 30,212$ ,  $p < 0,05$ ): девушки чаще поддерживают данные программы как инструмент снижения вреда, тогда как юноши чаще выражают отрицательное отношение.

#### **Выводы:**

1. Студенты БГМУ имеют высокий уровень подготовки по вопросам ВИЧ-инфекции, а также проявляют этическую зрелость в аспектах, связанных с оказанием медицинской помощи ЛЖВ.
2. Студенты БГМУ слабо осведомлены о современных концепциях в области профилактики ВИЧ-инфекции (Н=Н, 90-90-90, постконтактная профилактика). Следует отметить, что мнение респондентов относительно программ минимизации вреда разделилось примерно поровну.
3. Респонденты склонны доверять медицинским работникам и преподавателям БГМУ в вопросах, связанных с ВИЧ-инфекцией.
4. По большинству аспектов гендерных различий не выявлено ( $p > 0,05$ ), за исключением отношения к программам обмена шприцев, где девушки демонстрируют более лояльную позицию ( $p < 0,05$ ).

#### **Литература**

1. Национальный статистический комитет Республики Беларусь. Здравоохранение [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [https://www.belstat.gov.by/ofitsialnaya-statistika/solialnaya-sfera/zdravoohranenie\\_2/](https://www.belstat.gov.by/ofitsialnaya-statistika/solialnaya-sfera/zdravoohranenie_2/). – Дата доступа: 20.05.2026.
2. О Государственной программе «Здоровье нации» на 2026–2030 годы : Постановление Совета Министров Респ. Беларусь, 29 дек. 2022 г., № 798 [Электронный ресурс] // pravo.by. – Режим доступа: <https://pravo.by/document/?guid=12551&p0=C22500798>. – Дата доступа: 20.05.2026.
3. О Правилах медицинской этики и деонтологии : Постановление М-ва здравоохранения Респ. Беларусь, 7 авг. 2018 г., № 64 [Электронный ресурс] // pravo.by. – Режим доступа: <https://pravo.by/document/?guid=12551&p0=W21833531&p1=1>. – Дата доступа: 20.05.2026.
4. UNAIDS. Global AIDS Update 2025: The Path That Ends AIDS. – Geneva: Joint United Nations Programme on HIV/AIDS, 2025. – 112 p.
5. World Health Organization. Consolidated guidelines on HIV prevention, testing, treatment, service delivery and monitoring: recommendations for a public health approach. 3rd ed. – Geneva: WHO, 2024. – 287 p.
6. Хрянин А. А. Отношение студентов-медиков к ВИЧ-инфицированным: страх или помощь? / А. А. Хрянин, О. В. Решетников, Т. А. Шпикс, В. К. Бочарова, М. В. Русских, И. О. Маринкин // Вестник дерматологии и венерологии. – 2019. – Т. 95, № 4. – С. 40–47.
7. Самулев М. В. ВИЧ-инфекция: информированность молодежи и ее отношение к инфицированным / М. В. Самулев // Новизна. Эксперимент. Традиции (Н.Экс.Т). – 2022. – Т. 8, № 2 (18). – С. 77–90.
8. Закон Республики Беларусь от 18.06.1993 № 2435-XII «О здравоохранении» (в ред. Закона от 12.01.2024 № 328-3).