

ОЦЕНКА ПАРАМЕТРОВ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ ПО ПРИЗЫВУ В ПЕРИОД АДАПТАЦИИ К УСЛОВИЯМ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ

Военная кафедра УО «Гродненский государственный медицинский университет»

Мужчины в возрасте от 18 до 27 лет находятся на этапе завершения биологического развития и представляют собой интеллектуальный, экономический, социальный и культурный потенциал государства. От состояния военнослужащих по призыву во многом зависит обороноспособность государства. Временной диапазон адаптации призванных военнослужащих к условиям военной службы составляет от 3 до 6 месяцев. Именно в этот период снижается уровень работоспособности и увеличивается заболеваемость среди нового пополнения. Адапта-

ция военнослужащих к условиям военной службы происходит на физиологическом, психологическом и социальном уровнях. Однако исследование процесса адаптации военнослужащих с точки зрения динамики параметров качества жизни до настоящего времени не проводилось.

Цель исследования: изучить динамику параметров качества жизни военнослужащих по призыву в течение 6 месяцев службы.

Материалы и методы. В когортном проспективном наблюдательном исследовании приняли участие с письменного информированного со-

гласия 145 военнослужащих одной из воинских частей Минского гарнизона. Исследование проводилось с момента призыва на военную службу в 3 этапа с интервалом в 3 месяца. Оценку параметров качества жизни проводили с использованием русскоязычной версии валидизированного опросника SF36 («Health Status Survey», J. E. Ware, 1992), который состоит из 36 пунктов, сгруппированных в восемь шкал: физическое функционирование, ролевое функционирование, телесная боль, общее здоровье, жизненная активность, социальное функционирование, эмоциональное состояние и психическое здоровье. Все шкалы формируют два интегральных показателя: психический и физический компоненты. Статистическую обработку полученных результатов проводили при помощи пакета прикладных программ Statistica 6.0 (Statsoft, США).

Результаты. В результате проведенного исследования выявлено, что через 6 месяцев службы в наблюдаемой когорте интегральный показатель физический компонент здоровья статистически значимо ($W = 2,43$; $p = 0,015$) увеличился (Me 53,9; 50,1–57,4) в сравнении с исходным уровнем (Me 52,2; 48,1–55,6), что указывает на завершение адаптации военнослужащих на физиологическом уровне к повышенным физи-

ческим нагрузкам. Показатель психический компонент здоровья через 3 месяца наблюдения статистически значимо ($W = 3,50$; $p < 0,001$) уменьшился (Me 47,4; 37,5–53,0) в сравнении с исходным значением (Me 50,7; 41,8–55,0) и остался на таком уровне до конца периода наблюдения (Me 47,6; 39,4–52,6), что указывает на напряжение психологических возможностей индивида к повышенным психическим нагрузкам, связанным с условиями военной службы (суточные наряды, воинская дисциплина, постоянное нахождение в организованном коллективе и т. д.).

Выводы

1. Опросник SF-36 или его модификация могут быть использованы для мониторинга параметров качества жизни военнослужащих по призыву для оценки их адаптации, что требует разработки соответствующих критериев диагностики.
2. Адаптация военнослужащих по призыву на физиологическом уровне к повышенным физическим нагрузкам происходит через 6 месяцев после призыва.
3. Психологическая адаптация военнослужащих по призыву к условиям военной службы происходит длительнее, чем на физиологическом уровне, и превышает период наблюдения в 6 месяцев.