

*В. А. Шитько*

## ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ ЛЕТНОГО СОСТАВА

*Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. В. И. Дорошевич*

*Кафедра военной эпидемиологии и военной гигиены*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Резюме.** В статье представлены результаты анализа и оценки состояния здоровья летного состава по статусу питания, а также результаты анализа и оценки состояния адаптационных возможностей организма летчиков в зависимости от срока летной службы.

**Ключевые слова:** военнослужащие, состояние здоровья, летный состав.

**Resume.** Results of the analysis and evaluation of the pilots health on nutrition status, as well as the results of the analysis and evaluation of adaptation capabilities of the organism pilots, depending on the year lifetime are presented in article.

**Keywords:** military personnel, health status, the pilots.

**Актуальность.** Сохранение здоровья летного состава авиации является актуальнейшей проблемой, направленной на увеличение профессионального долголетия летчиков с максимальным сохранением их социальной активности и обеспечением безопасности полетов. Проблема сохранения профессионального здоровья летчиков предполагает исследование основных неблагоприятных факторов летной деятельности и разработку соответствующих лечебно-профилактических мероприятий, направленных на повышение профессиональной работоспособности и уровня здоровья летчиков [2, 3].

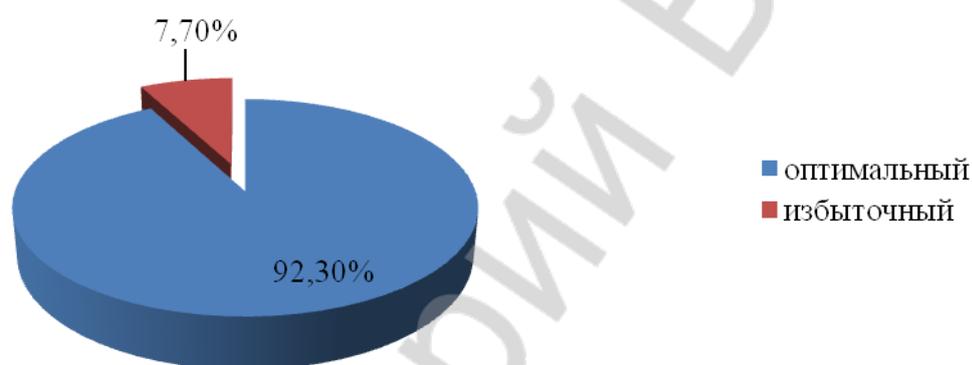
**Цель:** Гигиенический анализ и оценка состояния здоровья летного состава по основным показателям статуса питания.

**Задачи:**

1. Определение показателей, характеризующих состояние статуса питания.
2. Изучение состояния адаптации организма военнослужащих.
3. Оценка и анализ показателей статуса питания и адаптационных возможностей организма.

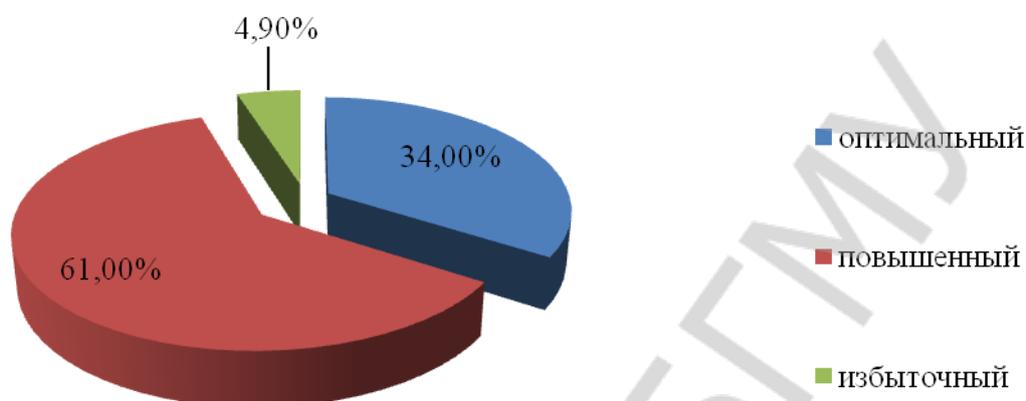
**Материал и методы.** Объектом данного исследования был летный состав военной авиации. Состояние здоровья оценивалось по индексу массы тела и индексу функциональных изменений системы кровообращения, характеризующих состояние статуса питания по структуре тела и адаптационные возможности организма. У обследованных лиц определялись антропометрические показатели, измерялись артериальное давление и частота пульса. Индекс функциональных изменений системы кровообращения определялся по формуле и оценивался по 4-х балльной шкале [1].

**Результаты и их обсуждение.** Результаты исследования свидетельствуют, что среди обследованных лиц 23–30-летнего возраста 92,3% имеют оптимальный статус питания, 7,7% - избыточный (рисунок 1).



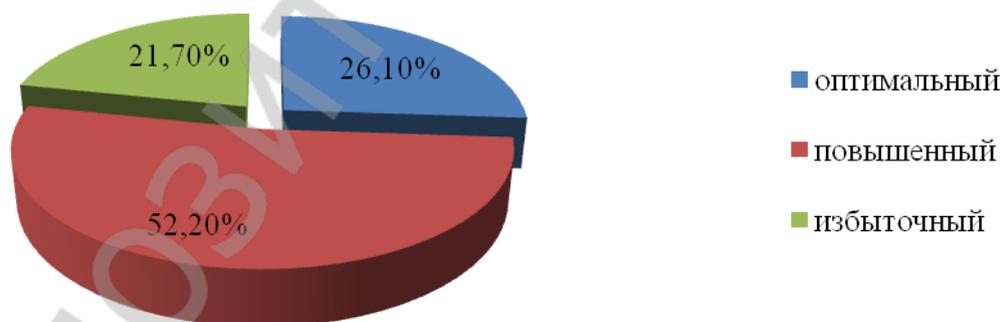
*Рисунок 1* – Статус питания обследованных лиц 23-30 летнего возраста.

В возрасте 31- 40 лет оптимальный статус питания отмечается в 34% случаев среди обследованных лиц, повышенный – в 61% и избыточный – в 4,9% случаев (рисунок 2).



**Рисунок 2** – Статус питания обследованных лиц в возрасте 31-40 лет.

Среди летного состава старшего возраста оптимальный статус регистрируется на уровне 26,1%, повышенный – 52,2% и избыточный – 21,7% обследованных лиц (рисунок 3).



**Рисунок 3** – Статус питания летного состава старшего возраста.

Одновременно в обследованных возрастных группах существенно изменяется количество военнослужащих с напряжением механизмов адаптации. Если в группе лиц 23–30-летнего возраста с таким уровнем адаптации выявлено всего 7,7%, то в возрасте 41–50 лет их выявлено 47,8%. Причем, в этой же группе 26,1% военнослу-

жащих имеют неудовлетворительное состояние адаптации.

Из общего числа обследованных лиц около 56,5% имеют удовлетворительное состояние адаптации, 33,1% - напряжение механизмов и 7,8% - неудовлетворительное состояние адаптации (рисунок 4).

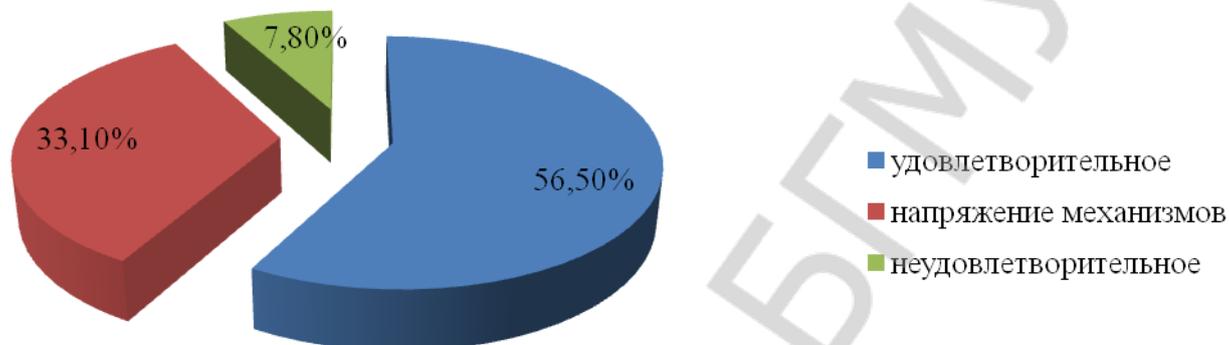


Рисунок 4 – Состояние адаптации обследованных военнослужащих.

#### **Выводы:**

1 Прослеживается достаточно отчетливая тенденция: по мере увеличения срока летной службы достоверно уменьшается число военнослужащих с оптимальным статусом питания, увеличивается численность лиц с повышенным и избыточным статусом питания.

2 Высокий процент летного состава имеют удовлетворительное состояние адаптации в возрасте 23 – 30 лет, в старших возрастных группах число таких лиц существенно уменьшается и возрастает доля лиц с напряжением механизмов адаптации.

3 Необходимо проведение дальнейших исследований и анализа фактического питания летного состава и коррекции летного пайка.

**V. A. Shitko**

#### **HYGIENIC ASSESSMENT OF HEALTH STATUS OF THE PILOTS OF THE STATE AVIATION.**

*Titers: PhD, associate professor V. I. Doroshevich  
Department of military epidemiology and military hygiene  
Belarusian State Medical University, Minsk*

#### **Литература**

1. Авиационная медицина: учебник / Под ред. Н. М. Рудного и В. И. Копанева. – Л.: ВМе-

дА, 1984. – 383 с.

2. Кантур, В. А. Профессиональное здоровье летного состава авиации ТОФ [Текст] : автореф. дис. д-р мед. наук : 14.00.32 / В. А. Кантур. – Санкт-Петербург, 2006. – 318 с.

3. Ушаков, И. Б. Экология человека опасных профессий / Ушаков И.Б. – Воронеж, 2000. – 128с.

РЕПОЗИТОРИЙ БГМУ