

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МИНЕРАЛОВ В МЕДИЦИНЕ ДРЕВНОСТИ

Голубева Е.О., Швайко Е.С.

*Белорусский государственный медицинский университет,
кафедра латинского языка
г. Минск*

Ключевые слова: минералы, Древний мир, медицина древности.

Резюме: *Использование минералов в медицине – это процесс, который появился с самого зарождения медицины, продолжается сегодня и будет жить в будущем. В данной работе рассматривается использование минералов в медицине древности, этимология и практическое применение некоторых из них.*

Resume: *Using minerals in medicine - a process that appeared with the inception of medicine, continues today and will live in the future. In this study, we analyse the use of minerals in ancient medicine, etymology and the practical application some of them.*

Актуальность. Издревле известны лечебные свойства минералов – они способны исцелять дух и тело. Врачевание ними было распространено повсеместно. Разные старинные народы и цивилизации отдавали предпочтение определенным камням: в Древнем Египте использовали в основном бирюзу, малахит, в Китае – нефрит, римляне и греки использовали минералы с большим разнообразием – от изумруда до яшмы. Минералы очень широко применяются в современном мире, в том числе и в медицине (например, тальк, гипс), и в псевдомедицине. Литотерапия и сегодня

достаточно распространена, более того возникают новые идеи лечения камнями.

Цель. Целью данной работы является раскрытие темы о том, как использовались минералы в медицине древности.

Задачи. 1. Выявить основные направления и особенности использования минералов в фармации Древнего мира. 2. Рассмотреть этимологию названий некоторых минералов и их практическое применение в медицине древности.

Материалы и методы. При разработке и подготовке данной работы были использованы следующие методы: проведен обзор литературных источников, анализ и структурирование полученной информации.

Результаты и их обсуждение.

1. Обзор использования минералов в древней фармации.

Камни широко использовались в фармации древности. В Древнем Риме существовал раздел медицинской науки «*materia medica*», который занимался описанием рецептов лекарственных средств, причем большинство из них остались неизменны вплоть до позднего средневековья. К примеру, Педаний Диоскорид в своем труде *De Materia Medica* (О лекарственных веществах) описал 102 медицинских препарата минерального происхождения. Также упоминали про целебную силу минералов такие известнейшие врачи древности как Гиппократ, Гален (*De simplicium medicamentorum temperamentis ac facultatibus* – О простых лекарственных смесях и их возможностях). О лечебной силе писал великий ученый античности Плиний Старший в своей *Naturalis historia* (Естественная история). О возможностях минералов в медицине упоминал и Корнелий Цельс: в труде *De medicina* (О медицине) он описал рецепты кровоостанавливающих, слабительных, стягивающих, прижигающих, смягчающих средств на основе минералов. В большинстве случаев в Древнем Риме и Греции для приготовления лекарств использовались растертые и измельченные недорогие минералы (к примеру гипс, соль), тогда как драгоценные и полудрагоценные камни они предпочитали использовать в качестве лечебных и оберегающих от болезней амулетов.

2. Отдельные минералы и их использование.

Ниже мы обратимся к наиболее известным представителям этих "древних лекарств". Мы постараемся раскрыть их происхождение, как и скакой целью их применяли.

Начнём с такого известного минерала, как нефрит. Название камня происходит от греческого слова «*νεφρίτικός*» [*нэфриті́кос*] – почечный. Некоторые исследователи считают, что своё название этот камень получил в древности благодаря тому, что некрупные части нефрита по своему внешнему виду напоминали почку. Примечательно, что другое название нефрита – Жад, происходит от испанского словосочетания «*piedra de ijada*», что означает камень от боли в боку. Это название он обрёл, когда испанцы колонизировали центральную Америку: местные жители носили его на

пояснице, считая, что он помогает при болях в боку, то есть в области почек. Медики древности считали, что нефрит облегчает почечные колики, лечит боли в печени, также помогает при мигрени и при болезнях глаз. Считалось, что вода, в которой полежал нефрит, укрепляет мышцы, кости и очищает кровь. Из нефрита даже делались пломбы для зубов.

Далее речь пойдёт об ониксе, камне, который получил своё название от греческого слова «ὄνυξ» [ónукс] – «коготь». Считают, что своим названием он обязан тому, что подобен человеческому ногтю по своему цвету и прозрачности. Врачеватели считали, что вода, настоянная на этом камне, снижает аппетит и назначали этот камень тем, кто хотел похудеть. Также большой популярностью этот камень пользовался при лечении головных болей и бессонницы. Чем чище и прозрачнее камень, тем лучше он мог "очистить" организм от нервных болезней и ожирения.

Бирюза́ (от перс. فیروزه – [фирузэ́] – «камень счастья», или перс. پیروز – [пируз] – «одерживающий победу») – минерал, цвет которого может варьировать от небесно-голубого до тёмно-зелёного. Древние греки считали, что бирюза снимает головную боль и тяжесть организма. Также этот минерал останавливает кровотечения, уменьшает боли в печени, если его носить рядом с этим органом.

Алма́з (от др.-греч. ἀδάμας [адáмас] – «несокрушимый», через араб. ألماس 'almás) – минерал, один из самых прочных на земле, известный уже очень давно. В древней медицине считали, что энергия алмаза очень тонкая, мощная и подпитывает своими вибрациями сердце, мозг и все тонкое (эфирное) тело. В лечении алмаз употреблялся как омолаживающее средство. Его тонкие вибрации стимулируют и омолаживают сердце, благотворно влияют на работу всей нервной системы, стимулирует мозговую деятельность. Считалось, что бриллиант в перстне укрепляет весь организм, ограждая своего владельца от болезней.

Малахит (от греч. μάλαχίτης – мальва) – минерал, яркого зелёного цвета. В древней целительской практике малахит использовался для очищения подсознания от обид, тревог, страхов. Малахит также являлся оберегом от сглазов взрослых и детей. Известно, что в Древнем Египте малахит широко применяли как косметическое средство, а также для лечения различных заболеваний глаз и ран, причем что болезнь «полностью уходила». На данный момент считают, что выздоровление происходило благодаря антибактериальному действию малахита и содержащихся в нем примесей.

Кварц – самый распространенный минерал на Земле. Он может быть самых разнообразных цветов и оттенков. Известно множество разновидностей кварца: агат, аметист, горный хрусталь, кремний, опал, яшма. Очень многие из этих минералов ценились врачевателями древних цивилизаций.

Считалось, что такой минерал как агат (от реки Аха́ тес (др.-греч. Ἀχάτης) на Сицилии, либо — от греческого «ἀγαθός» [агатхóс] — добрый,

хороший, счастливый), если его положить к укусу животного или к царапине – облегчит боль и снимет недуг. В медицинских трактатах того времени писали об этом минерале: помогает от падучей болезни и духи нечистые отгоняет, болезням желудка помогает. Тот же камень положить в воду и дать мокнуть три дня, а потом эту воду выпить роженице – он облегчит роды. В «Естественной истории» Плиния Старшего говорится, что агат эффективное средство от укусов скорпионов, что смотреть на него полезно для зрения и, что если положить его в рот, то это предотвратит жажду.

Горный хрусталь (от др.-греч. κρύσταλλος [κρύσταλος] — лёд) тоже является разновидностью кварца, в древней медицине горный хрусталь использовали для лечения зубов и дыхательной системы.

Яшма (греч. ἰασπις — пёстрый или крапчатый камень) помогала при лихорадке и эпилепсии, снимала плохое самочувствие, улучшала состояние нервной системы.

Древнеримский врач Марцел Эмпирик в *De medicamentis liber* (Книга о медикаментах) описал чистящую пудру для зубов, основным компонентом которой должны являться либо битое стекло, либо измельченный парианский мрамор. Интересно, что и сегодня в зубные пасты добавляют стекло, правда куда сильнее измельченное, чем в древности.

Аметист (др. греч. ἀμέθυστος, от α- «не» + μέθυστος «быть пьяным») – синяя, сине-розовая или красно-фиолетовая разновидность кварца. В древнегреческой и древнеегипетской медицине и культуре, считалось, что аметист защищает его владельца от состояния опьянения. Об этом писал Плиний Старший в *Естественной истории*: «подвешат на шее при посредстве верёвочки ... таким образом якобы возможно воспротивиться очарованию (отраве) и прочему в подобном же роде». В традиционной китайской медицине считалось, что аметист помогает от болей в животе, от ночных кошмаров и бессонницы, а также от легочных болезней.

Аквамарин (от лат. aqua marina – морская вода) – минерал, разновидность берилла. Данное название было дано Плинием Старшим, который отметил, что самые ценные бериллы это те, которые своим цветом напоминают зелень морских вод. Аквамарин использовался для лечения заболеваний горла, легких, бронхиального дерева, при воспалении желез. Также считалось, что данный камень помогает от душевных болезней за счет своей чистоты и небесно-морского цвета. Дамигерон (Damigeron) в сочинении *De lapidibus* (О камнях) рекомендует пить воду, в которой пожегал аквамарин, от боли в глазах.

Выводы: 1. Были выявлены основные направления и особенности минералов в фармации Древнего мира: весьма многообразна и интересна тема использования минералов в Древнем Мире, тема лечения с помощью камней. Некоторые идеи древности вполне логичны и оправданы с современной точки зрения, другие же кажутся абсурдными и глупыми со стороны науки. 2. Были рассмотрены этимология названий некоторых минералов и их практическое применение в медицине древности. Нельзя не

отметить, что многие знания, которые известны ещё с тех пор о применении и лечении минералами, используются нами и в настоящее время.

Литература

1. John F. Nunn Ancient Egyptian Medicine. - Norman: The University of Oklahoma Press, 2002.
2. Jouanna J. Greek Medicine from Hippocrates to Galen. - Leiden: Koninklijke Brill, 2012.
3. Hana Šedinová, Kamila Panešová Stones in the Ancient and Early-medieval Medicine Scripts // Listy filologické - Folia philologica. - 2000. - №1/2.
4. Demetrios Michaelides Medicine and Healing in the Ancient Mediterranean. - Oxford: OXDOWN BOOKS, 2014.