

# ИССЛЕДОВАНИЕ ОТНОШЕНИЯ СОВРЕМЕННОЙ МОЛОДЕЖИ К САМОСОХРАНИТЕЛЬНОМУ И ОТВЕТСТВЕННОМУ РЕПРОДУКТИВНОМУ ПОВЕДЕНИЮ

Корнилова А.В., Горбач Н.Ю.

Научные руководители - к.м.н., доцент Сивакова С.П.,  
ассистент Смирнова Г.Д.

*УО «Гродненский государственный медицинский университет»  
кафедра общей гигиены и экологии  
ул. Горького, 80, 230009, Гродно, Беларусь*

**Ключевые слова:** репродуктивное здоровье, молодежь, самосохранительное поведение.

**Резюме:** *Результаты исследования свидетельствуют о недостаточной осведомленности молодежи о методах профилактики ИППП.*

**Resume:** *Results of study indicate a lack of awareness of students in the field of prevention of sexually transmitted diseases.*

**Актуальность.** Репродуктивное здоровье является важнейшей частью общего здоровья и занимает центральное место в развитии человека. По данным ВОЗ ежегодно в мире регистрируется около 330 млн. новых случаев инфекций, передающихся половым путем (ИППП), значительная часть которых приходится на долю молодежи. Более половины случаев ИППП

приходится на молодой возраст 15- 29 лет, когда знания молодых людей о путях заражения инфекциями очень низкие [1].

Проблемы охраны репродуктивного здоровья неотделимы от проблем сексуального здоровья. В последние годы наблюдается лекарственная устойчивость при многих ИППП. В Швеции зарегистрированы несколько случаев гонореи, бактерии которой устойчивы к азитромицину, одному из трёх самых распространённых антибиотиков, применяющегося для лечения данного заболевания. ИППП оказывают негативное воздействие на сексуальное и репродуктивное здоровье во всем мире[2].

В странах Европы и Беларуси большое внимание уделяется разработке программ и проведению профилактических мероприятий, в том числе и среди несовершеннолетних, с использованием сети Интернет. Созданы специализированные интернет-сайты, посетители которых имеют возможность получить всю необходимую информацию не только о заболеваниях и методах их профилактики, но также о медицинских учреждениях и программах, направленных на предупреждение распространения ИППП среди несовершеннолетних и формирование ответственного отношения к собственному репродуктивному здоровью [1].

**Цель.** Исследование отношения современной молодёжи к самосохранительному и ответственному репродуктивному поведению.

**Материалы и методы.** Для изучения особенностей сексуального поведения молодежи, уровня их информированности по вопросам ИППП и методам их профилактики, а также с целью определения наиболее предпочтительных источников информации по вопросам профилактики ИППП и репродуктивного здоровья было проведено валеолого-гигиеническое обследование 500 студентов.

**Результаты.** Для определения уровня информированности молодых людей по вопросам ИППП, респондентов разделили на 3 группы: 1 группа – полностью информированные – ими оказались 19,5% респондентов, правильно ответивших на все вопросы анкеты, касающиеся отношения к самосохранительному и ответственному репродуктивному поведению, которые были отнесены к группе высоко информированных; 2 группа – средний уровень информированности оказался у 47,7% и определялся, если количество неправильных ответов составлял от 1 до 3; 3 группа – более 3 неправильных ответов расценивалось как низкий уровень информированности, он оказался у 32,8% респондентов.

На момент исследования 80,3% респондентов 1 группы, 87,5 % - 2 группы и 91,6% - 3 группы уже имели половой контакт. Среди лиц, имевших половой опыт на момент проведения анкетирования, минимальный возраст начала половой жизни составил 12 лет, а средний возраст — 18,5 лет. В качестве причины первого полового контакта половина респондентов отметили чувство влюбленности или желание казаться взрослыми или не отличаться от сверстников.

Пик инициации сексуальных отношений по всем группам приходится на возраст 17 лет – 31,2% респондентов. До 18 лет в сексуальные отношения вступили 64,3% респондентов из числа живущих половой жизнью. Лишь 17,2% из числа живущих половой жизнью вступили в сексуальные отношения в возрасте 18 лет.

Существенных различий в ответах респондентов всех групп по применению средств предохранения от ИППП и нежелательной беременности не наблюдалось. Вместе с тем, не применяют средства предохранения от ИППП и нежелательной беременности при половых контактах 42,3% респондентов. Неверно интерпретируют термин «контрацепция» 19,2% респондента. В качестве основного способа предохранения от ИППП 70,4% указали барьерные методы (*презерватив*), 10,8% - дезинфицирующие растворы, а 6,5% - тщательное мытье. Только 9,2% используют в качестве предохранения от ИППП комбинированные оральные контрацептивы (КОК), а 3,1% - вагинальные средства (*свечи, таблетки и т.п.*). 89,2% респондентов понимают, что регулярное использование презерватива снижает риск заражения ИППП.

Как показали проведенные исследования, практически все респонденты осведомлены о существовании ИППП. Собственный риск заражения ИППП 75,2% респондентов оценивают как низкий и не существенный. При этом почти половина респондентов третьей группы и 16,6% второй группы не знала симптомов ИППП. К наиболее известным симптомам относятся зуд, жжение, боль при мочеиспускании, сыпь на коже. Но про них знают не более 58,9 % второй группы и 25,9% третьей группы. В среднем респонденты третьей группы называют 2,3% симптома ИППП, второй группы – 4,9%. 75,6% всех респондентов считают, что ИППП длительное время протекает бессимптомно и внешне абсолютно здоровый человек может быть носителем. При анализе результатов анкетирования, установлено, что 27,3% респондентов второй группы и 58,4% третьей группы дали неправильные ответы на вопросы, касающиеся мер предотвращения заражения ИППП. Не знают об осложнениях ИППП или считают их незначительными 19,8% респондентов второй группы и 63,1% третьей группы. При возникновении подозрения на ИППП подавляющее большинство респондентов готовы обратиться к врачу, на втором месте – разговор с родителями, хотя к нему готовы только 19,3 % респондентов, лишь 7,8% респондентов, высказали намерение поставить в известность партнера, а 5,6% вообще затруднились с ответом. Из всех респондентов, ведущих половую жизнь, 46,5% никогда не обследовались на наличие ИППП. Обращались для обследования на ИППП 1 раз за период ведения половой жизни 13,4% респондентов, 2 и более раз - 6,8% респондента, 7,9% более 5 раз.

По данным проведенного анкетирования было установлено, что 95,2% респондентов получают информацию по вопросам репродуктивного здоровья, ИППП и методах их профилактики из компьютерной сети Интернет, при этом все пользуются всемирной глобальной сетью активно.

Более 73,3% всех респондентов используют 2 и более источников информации по вопросам ИППП и методам их профилактики, в том числе - общение со сверстниками 82,9%, общение с родителями 54,2%.

**Выводы.** Основными факторами риска инфицирования ИППП молодежи являются: ранний возраст начала половой жизни (12 лет); половые контакты с большим числом (3 и более) половых партнеров; не использование средств барьерной контрацепции; отсутствие ответственного отношения к репродуктивному здоровью. Таким образом, результаты исследования позволяют сделать заключение о недостаточной осведомленности молодежи о репродуктивном здоровье и методах профилактики ИППП.

#### Литература

1. Наумов И.А. Укрепление репродуктивного здоровья женщин с воспалительными заболеваниями половых органов в рамках перинатальных технологий : монография /И.А. Наумов. – Гродно :ГрГМУ, 2010. – 316 с.
2. Уварова Е.В. Роль Интернета как источника информации об интимном здоровье и женской гигиене / Е.В. Уварова, И.А. Сальникова, Н.К. Громова и др. // Репродуктивное здоровье детей и подростков. 2008. -№2. - С.68-70.