

Ю.В. Трусило, А.О. Михаленко

**ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МИНЕРАЛЬНЫХ
ВОД В САНАТОРНО-КУРОРТНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ (НА ПРИМЕРЕ САНА-
ТОРИЯ «КРИНИЦА»)**

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Н.Л. Бацукова

Кафедра общей гигиены

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

***Резюме.** В статье приведены результаты изучения лечебно-рекреационного потенциала минеральных вод Республики Беларусь и оценка эффективности лечения минеральными водами у больных сахарным диабетом и пациентов с заболеваниями желудочно-кишечного тракта (на примере санатория «Криница»).*

***Ключевые слова:** минеральные воды, санаторно-курортные учреждения.*

***Resume.** The article contains the results of the research in therapeutic and recreational potential of mineral waters in the Republic of Belarus and the evaluation of the effectiveness of treatment with mineral waters diabetic patients and patients with diseases of the gastrointestinal tract (using the sanatorium*

"Krinitsa" as an example).

Keywords: *mineral waters, health resorts.*

Актуальность. В санаторно-курортных учреждениях Беларуси минеральные воды широко используются для лечения различных заболеваний: системы кровообращения, органов пищеварения, нервной системы, органов дыхания, мочеполовой системы, сердечно-сосудистой системы, эндокринной системы, опорно-двигательного аппарата, кожи.

Цель: оценить эффективность опыта использования минеральных вод с оздоровительной целью.

Задачи:

1. Определить лечебно-рекреационный потенциал Республики Беларусь.
2. Проанализировать роль и значение лечения минеральными водами.
3. Раскрыть виды, классификацию и назначение минеральных вод в целях лечения и рекреации.
4. Оценить эффективность использования минеральных вод с оздоровительной целью в санаторно-курортных учреждениях (на примере санатория «Криница»).

Материалы и методы. Проведено изучение лечебно-рекреационного потенциала минеральных вод Республики Беларусь и оценена эффективность лечения минеральными водами у больных сахарным диабетом и с заболеваниями желудочно-кишечного тракта (на примере санатория «Криница»). В работе использованы аналитический, анкетно-опросный и статистический методы.

Результаты и их обсуждение. К минеральным водам относятся подземные (иногда поверхностные) воды, характеризующиеся повышенным содержанием биологически активных компонентов и обладающие специфическими физико-химическими свойствами (химический состав, газовый состав, температура и т.д.), благодаря которым они оказывают на организм человека лечебное действие [1].

Признаки минеральных вод:

- Внешние признаки: по запаху отличаются сероводородные воды иногда на значительном расстоянии от места выхода; по вкусу – соленые воды и рассолы, углекислые воды; по бурному выделению пузырьков спонтанного газа в головке источника – углекислые воды; по цвету и составу отложений источников – железистые отложения, кремнистые отложения – гейзериты (признак кремнистых вод), белые известковые отложения, травертины [3].

- Температура: различают холодные и горячие воды.
- Химический и газовый состав: по составу воды и растворенных в ней газов выделяют воды содовые, сульфатные, хлоридные, йодистые, бромистые и др.

Использование минеральных вод с лечебно-оздоровительной целью и их действие на организм человека:

- Температурное воздействие лечебной воды на организм при приеме ванн – самое сильное и главное ее свойство. Холодные минеральные воды с температурой

до 20°C благодаря хорошей теплопроводности, соприкасаясь с телом человека, отнимают у него тепло, быстро снимают утомление, усталость, апатию. Теплые воды с температурой 20-37° С, наоборот быстро отдают тепло телу, оказывая на него физически полезное действие [2].

- Химическое раздражение – одно из основных и продолжительных воздействий минеральных вод на организм. Интенсивность такого воздействия усиливается при приеме ванн с повышенной минерализацией воды.

- Механическое действие минеральных вод связано с давлением ее массы на тело (ванны, души, купание). Это воздействие можно усилить растиранием и направлением воды под определенным давлением.

Результаты анализа и оценки лечебно-рекреационного потенциала Республики Беларусь представлены на рисунке 1.

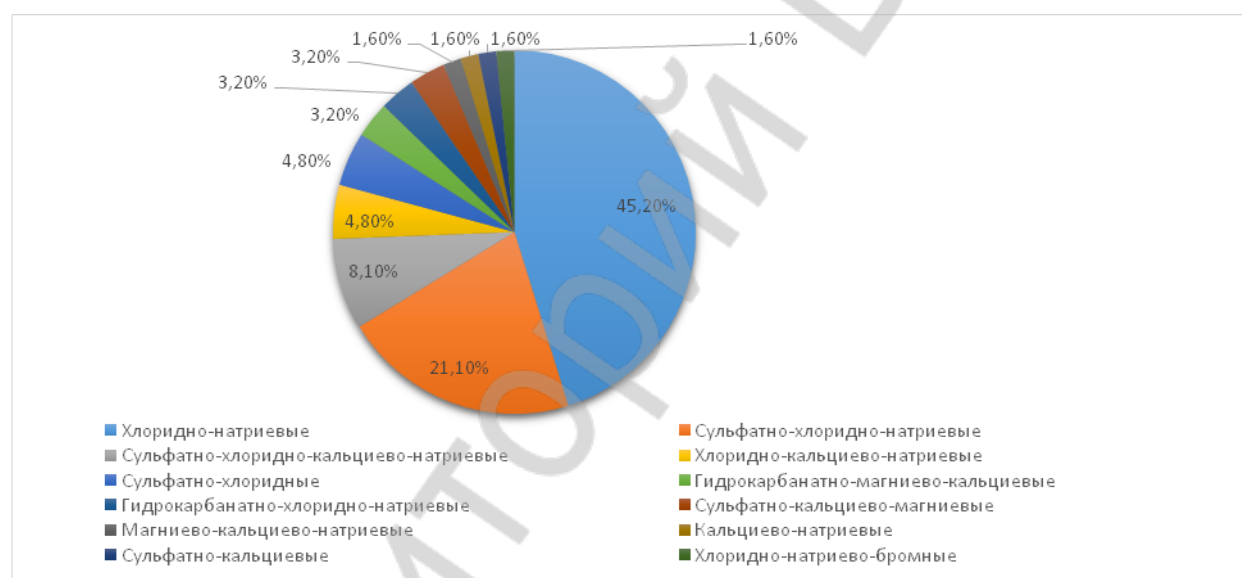


Рисунок 1 – Разновидности минеральных вод, используемых в санаторно-курортных учреждениях Республики Беларусь

В ходе исследования нами были изучены и проанализированы лечебные свойства минеральных вод, различных по основным компонентам (таблица 1).

Таблица 1. Лечебные свойства минеральных вод

Гидрокарбонатные натриевого состава (щелочные)	Щелочные воды нормализуют работу желудка, их применяют в основном для лечения гастритов с повышенной секрецией и кислотностью желудочного сока. Используют щелочные воды и для лечения подагры, сахарного диабета, различных инфекционных заболеваний. К водам такого вида относится, прежде всего, <i>Боржом</i> .
Гидрокарбонатно-кальциево-магниевые	Влияют на белковый, жировой, углеводный обмен. Их применяют при хронических воспалительных заболеваниях желудка, печени, кишечника, язвенной болезни, ожирении и сахарном диабете [4]
Гидрокарбонатно-хлоридно-натриевые	Эти воды можно рекомендовать больным с повышенной и пониженной секрецией желудочного сока. К водам такого типа относятся <i>Ессентуки №17</i> и <i>Семигорская</i> .
Хлоридно-кальциевые	Снижают проницаемость стенок сосудов, оказывают кровоостанавливающее действие, усиливают выделение мочи, улучшают функцию печени, благоприятно влияют на нервную систему.
Хлоридно-сульфатные	Обладают желчегонным и слабительным действием. Их используют при заболеваниях желудка с пониженной секрецией желудочного сока, при одновременно поражении печени и желчевыводящих путей.

Для исследования и оценки эффективности оздоровления минеральными водами нами было проведено анкетирование пациентов, проходивших курс лечения в санатории «Криница» с использованием разработанной анкеты-опросника.

Проанализировав показания для назначения курса лечения минеральными водами пациентам, мы выявили, что основными заболеваниями у респондентов являются гастрит, язвенная болезнь желудка, холецистит, хронический гепатит (заболевания желудочно-кишечного тракта), а также сахарный диабет 2-ого типа.

С целью оценки эффективности лечения минеральными водами после окончания прохождения курса лечения в санатории нами было проведено повторное анкетирование пациентов для того, чтобы сравнить их первоначальное состояние при

поступлении в санаторий и после приема минеральных вод. Полученные результаты представлены на рисунках 2 - 3.

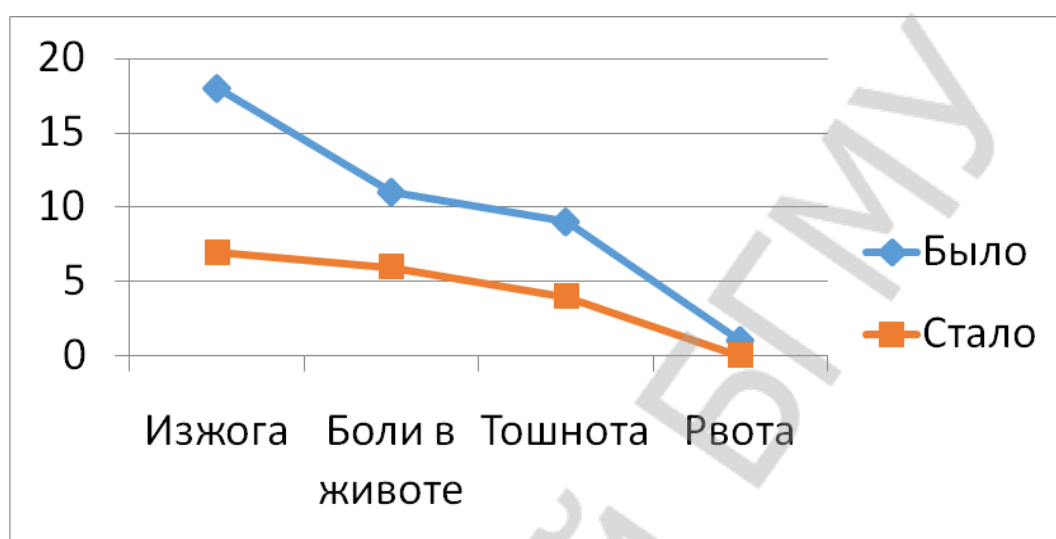


Рисунок 2 – Сравнительная оценка встречаемости симптомов при заболеваниях ЖКТ до и после лечения минеральными водами

На рисунке 2 видно, что проблемы с изжогой перестали испытывать 61% пациентов. Частые боли в животе прошли у 45% опрошенных. От тошноты избавились 55% респондентов. Тяжесть в желудке уменьшилась у 50% пациентов. Случаев рвоты за период лечения - не наблюдалось. Данная информация подтверждает эффективность комплексной терапии сульфатно-хлоридно-натриевой водой совместно с диетотерапией и медикаментозным лечением больных желудочно-кишечными заболеваниями.

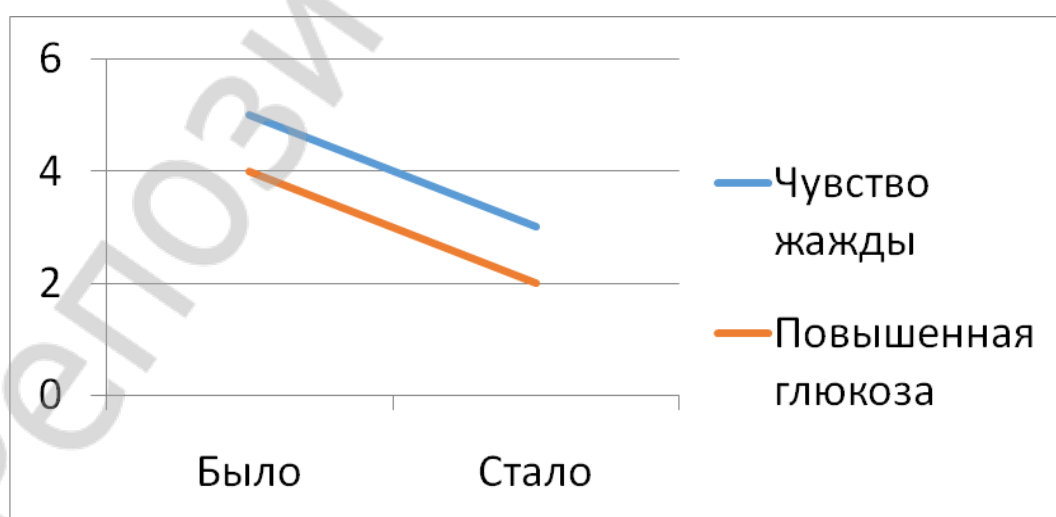


Рисунок 3 – Сравнительная оценка встречаемости симптомов при сахарном диабете 2 типа до и после лечения минеральными водами

За время лечения минеральными водами от чувства жажды избавилось 60% пациентов с сахарным диабетом 2 типа, а уровень глюкозы крови снизился у 50 % пациентов (рисунок 3). Данная информация подтверждает эффективность комплексной терапии гидрокарбонатно-сульфатно-хлоридно-натриевой водой совместно с диетотерапией и медикаментозным лечением больных сахарным диабетом 2 типа.

Следует также добавить, что эффективность курса лечения минеральными водами была выше у всех лиц, как с заболеваниями пищеварительного тракта, так и с сахарным диабетом 2 типа при нахождении в санатории в течение 24 дней, по сравнению с пациентами, срок лечения которых составил 12 дней.

Выводы:

1. В результате проведенного анализа было показано, что терапевтический эффект воздействия минеральной воды определяется следующими критериями: общая минерализация (солесодержание), ионный состав, содержание специфических элементов состава (органические вещества, радиоактивность, микроэлементы и т.д.), температура, реакция среды, регулярность и длительность их применения.
2. Использование минеральных вод в комплексной терапии сахарного диабета и заболеваний ЖКТ способствует улучшению состояния здоровья больных.
3. Эффективность курса лечения минеральными водами была выше у всех пациентов с заболеваниями ЖКТ и с сахарным диабетом 2 типа при нахождении в санатории в течение 24 дней, по сравнению с пациентами, срок лечения которых составил 12 дней.

Trusilo Y.V., Mikhalenka A.O.

Hygienic assessment of mineral waters usage in the health resort establishments (using the sanatorium "Krinitsa" as an example)

Tutors: associate professor Batsukova N.L.

Department of General Hygiene Chair

Belarusian State Medical University, Minsk

Литература

1. Иванов, В. В. Классификация подземных минеральных вод / В. В. Иванов, Г. А. Невраев. – М., 1964. – 26 с.
2. Боголюбов, В. М. Общая физиотерапия: Учебник / В. М. Боголюбов, Г. Н. Пономаренко. – М.: Медицина, 1999. – 68 с.
3. Гудак, С. П. Характеристика и применение минеральных вод Беларуси / С. П. Гудак, Э. С. Кашицкий // Здоровоохранение – 2002. – №5. – С. 9-11.
4. Громова, О.А. Физиологическая роль и значение магния в терапии / О.А. Громова// Терапевтический архив – 2004. – №10. – С.58-62.