

# **Оценка информированности пациентов с сахарным диабетом 1-го типа трудоспособного возраста о компенсации заболевания и наличии хронических осложнений**

*Юрковец Владислав Викторович, Манейкина Кристина Сергеевна*

*Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

*Научный(-е) руководитель(-и) – доктор медицинских наук, доцент Шепелькевич Алла Петровна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

## **Введение**

Исследование проводилось в рамках республиканской медико-просветительной акции «Оценка компенсации сахарного диабета 1 типа у лиц трудоспособного возраста в Республике Беларусь». Критерии включения: сахарный диабет 1-го типа; возраст: 30-45 лет; длительность сахарного диабета 1-го типа более 5 лет и менее 15 лет/

## **Цель исследования**

Оценка информированности пациентов с СД 1-го типа о компенсации своего заболевания и наличии хронических осложнений.

#### **Материалы и методы**

Обследовано 364 человек с СД 1 типа: 196 мужчин и 164 женщины. Средний возраст пациентов составил  $37,8 \pm 5,4$  лет, среднее значение индекса массы тела (ИМТ)  $24,3 \pm 5,3$  кг/м<sup>2</sup>. Согласно критериям включения в исследовании обследовались пациенты с СД 1-го типа с длительностью заболевания более 5-ти лет и менее 15 лет, средняя длительность диабета составила  $9,6 \pm 3,8$  года

#### **Результаты**

Среди обследованных пациентов средний уровень HbA<sub>1c</sub> составил  $8,37 \pm 1,8$  %, о показателях последнего исследования в течение 6 месяцев не знали 12,3% пациентов. Согласно данным анкетирования 29% пациентов не используют расчет хлебных единиц в ежедневной практике. Среди 364 обследованных с СД 1-го типа диабетическая невропатия наблюдалась у 226 (62,8%), диабетическая ретинопатия у 188 (52,2%) пациентов. Диабетическая нефропатия выявлена у 88,1 % пациентов. . В ходе акции выполнялось анкетирование лиц, обратившихся в учреждения здравоохранения Республики Беларусь, анализ медицинской документации и осмотр пациентов.

#### **Выводы**

Полученные данные свидетельствуют о низкой информированности пациентов с СД 1-го типа трудоспособного возраста о наличии хронических осложнений диабета.