

# **Приверженность пациентов с сахарным диабетом 1 типа выполнению стандартных врачебных рекомендаций и компенсации углеводного обмена**

*Рогач Дарья Юрьевна*

*Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

*Научный(-е) руководитель(-и) – доктор медицинских наук, профессор Мохорт Татьяна Вячеславовна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск, кандидат медицинских наук, Карлович Наталья Викторовна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

## **Введение**

Существуют рекомендации врачей-эндокринологов, направленные на компенсацию сахарного диабета: ведение дневника, расчет хлебных единиц и гликемического индекса, способность корректировать дозу инсулина, кратность посещения эндокринолога и т.д. Насколько обоснованы эти рекомендации, как точно их выполняют пациенты и как это отражается на компенсации углеводного обмена у пациентов рассматривается в данной работе.

## **Цель исследования**

Установить эффективность приверженности пациентов с сахарным диабетом 1 типа выполнению врачебных рекомендаций.

## **Материалы и методы**

Для проведения исследования разработана анкета, включающая вопросы по кратности посещения врача-эндокринолога, соблюдении рекомендаций по ведению дневника, коррекции дозы инсулина, учету использования углеводов и др. В исследование включено 100 пациентов, которые находятся на диспансерном наблюдении в городском эндокринологическом диспансере г. Минска. По результатам составляется база данных для проведения статистической обработки.

## **Результаты**

Разработанная анкета и роздана 100 пациентам для получения результатов. После завершения сбора материала и заполнения базы данных будет проведен анализ полученных данных.

## **Выводы**

Уточнена эффективность приверженности пациентов с сахарным диабетом 1 типа выполнению стандартных врачебных рекомендаций и компенсации углеводного обмена.